Conservas do meu Brasil 2

SUMÁRIO

Nota do editor 7

Dedicatória 8

Agradecimentos 9

Prefácio 11

Introdução 13
- Conservas para além do óbvio 13

Técnicas 14
- Seleção dos alimentos 14
- Higienização da matéria-prima 14
- Higienização de vidros, utensílios e panos de prato 15
- Esterilização dos vidros 15
- Esterilização das tampas 16
- Envase 16
- Pasteurização (vácuo) 16
- Teste do ponto (teste do pires) e envase de geleias 17
- Medidas 17

1. Molhos e condimentos 18
- Molho de tomate 20
- Ketchup 23
- Mostardas 24
  - Mostarda à moda antiga 25
  - Caviar de mostarda 25
- Chutneys 26
  - Chutney de manga 27
  - Chutney de coco 27
- Piccalilli 28
- Manteigas compostas 30
  - Manteiga de ervas 31
  - Exemplos de manteigas de ervas clássicas 32
  - Manteigas compostas contemporâneas 34
  - Manteiga com cebola caramelizada e crispy de bacon 35
  - Manteiga com chocolate amargo e raspas de laranja 37
- Pimentas 38
  - Conserva de pimenta grelhada 39
  - Conserva de pimenta na cachaça 40
  - Conserva de pimenta no azeite 43
  - Molho de pimenta sriracha 45
  - Chili crunch 46

2. Picles e escabeches 48
Picles rápidos 50
Picles de pepino “bread & butter” 51
Picles vietnamita 52
Picles de cebola roxa 53
Tsukemonos: picles japoneses 54
Gari shoga 55
Sunomono 56
Nasu no tsukemono 57
Escabeches 58
Escabeche de sardinha 59
Vinagrete de mariscos 60
Picles fermentados 62
Picles em salmoura 64
Chucrute 67
Kimchi 68

3. Charcutaria 71
Patê de fígado 72
Confit de pato 75
Rillettes de porco 76
Salmão curado 79
Terrines 80
Terrine de campagne 80
Terrine de polvo 82
Terrine de legumes 84

4. Doces, compotas e cristalizados 86
Mangada verde 89
Bananada de corte 90
Doce de pau de mamão com coco 92
Marron glacé 95
Papos de anjo 96
Figada 99
Ambrosia 100
Doces cristalizados 102
Mamão cristalizado 103
Casquinhas de laranja e limão cristalizadas 104

5. Geleias e curds 107
Geleia de pimenta dedo-de-moça 108
Geleia de manga e maracujá 111
Geleia de hibisco com cranberry 112
Geleia de figo com limão-siciliano 114
Geleia de hortelã 117
Curds de frutas 118
Curd de limão-siciliano 119
Curd de frutas vermelhas 119

6. Bebidas 120
Extratos aromáticos 122
Extrato de baunilha 123
Extrato de cumaru 124
Extrato de menta 125
Bitters 126
Bitters de laranja 127
Xaropes 129
Xarope simples 129
Xarope de frutas 130
Xarope de gengibre 130
Xarope de quinino 131
Xarope orgeat 132
Shrub 134
Licores 136
Licores de frutas 137
Licor de maracujá 137
Licor de jabuticaba 138
Licor de cupuaçu 141
Limoncello e arancello 142
Licor de café 144
Licor de chocolate 146
Advocaat 149
Schnapps de canela 150
Licor de coco 152
Cachaça com mel e limão 154

Referências 156

Índice de receitas 157

Sobre os autores 158