

Cozinha de estar

Sumário

Apresentação — Angélica Santa Cruz	12
Prefácio	14
Sobre as fotos	19
Agradecimentos	20
Antes mesmo de colocar a água para ferver	24
Material básico de mesa	27
Como arrumar a mesa	33
Para não estressar	40
Checklist para um jantar romântico	42
Na cozinha	45
Pesos e medidas	47
Temperatura	47
Utensílios e eletrodomésticos	47
Receitas e dicas	
Boas sopas e outras entradas	54
A base de tudo	59
Caldo de legumes a jato	60
Caldo de galinha na pressão	62
As sopas	64
Sopa thai de leite de coco e frango	66
Caldinho de feijão-branco com camarão	69
Sopa de mandioquinha com ovas de salmão	71
Gaspacho	72
Sopa de ossobuco com mix de cogumelos	74
Sopa de abóbora assada com camarão	78
A versátil abóbora	81
Risoto de abóbora assada	83
A mágica polenta	86
Polenta mole com pesto de salsa	88
Saladas e outros acompanhamentos	92
As saladas	
Salada de berinjela, tomate e muçarela de búfala	96
<i>molho balsâmico</i>	97
Cole slaw revisitado com curry	99
<i>repolho assado</i>	101
Salada de abobrinha	102
<i>molho de limão</i>	103
Salada de abacate e camarão	104
Niçoise moderninha	107

<i>batata rústica com alecrim</i>	110
Salada de lentilha	112
Salada de cuscuz marroquino	116
Os molhos	118
Vinagrete simples	120
Vinagrete de mostarda	120
Molho blue cheese elaborado	121
Molho blue cheese rapidinho	121
Molho de tahine	122
Molho cremoso com um toque de curry	123
Como preparar as folhas para a salada	124
Pratos principais e alguns truques de produção culinária	128
Fetuccine ao limão com miniaspargos grelhados	134
Lasanha de salmão com molho de raiz-forte	136
Espaguete à carbonara	140
Quiche de queijo de minas	144
Anchova assada no papillote	148
<i>molho português de ovos cozidos</i>	150
Frango com laranja	153
O clássico frango ao curry	154
<i>chutney de papaia</i>	158
<i>chutney fresco de manga</i>	158
<i>salada de pepino e uva com iogurte</i>	159
<i>chutney de coco fresco</i>	160
Costelinha de porco com minimizaã	162
Rosbife	166
<i>molho de cranberry</i>	167
<i>batatas assadas</i>	168
<i>cebolas assadas e purê</i>	168
Picadinho oriental com abacaxi	170
Cordeiro marroquino	172
Sobremesas	179
Tiramisu	182
Gelatina de vinho branco e especiarias	184
<i>creme inglês</i>	185
Musse (de véspera) que vira suflê	186
Pudim de claras	190
Papo de anjo	192
Panna cotta com maracujá doce	194
Cuscuz de tapioca	196
<i>calda de chocolate perfumada com cachaça</i>	199
Bolo encharcado de laranja, amêndoa e canela	200
Crocante de banana	204
<i>calda de caramelo</i>	205
Tarte tatin	206

Drinques para quebrar o gelo	212
Whisky Royal	215
Bellini	216
Clericô ou sangria	219
Caipirosca de mexerica com coentro	220
Mojito	222
Saquerinha de lichia	224
Natal tropical	226
Salpicão na travessa	232
Salada de bacalhau com feijão-fradinho e banana-da-terra	236
Cuscuz paulista de legumes	238
Pernil suíno com abacaxi e pimentão	242
Farofa de biju com castanha-do-pará	245
Peru de Natal com molho e recheio de abacaxi	248
Tênder com molho de mel e laranja	251
Arroz com queijo de coalho	254
Pudim de rabanada com peras carameladas	258
Índice de receitas	260
Índice remissivo	265