

Cozinha vegana para o dia a dia - 2ª ed.

SUMÁRIO

LEITES, MOLHOS E PÃES

Leites, Queijos e Pastas Vegetais	23
Molhos e Maioneses	43
Pães, Wraps e Pizzas	55

ENTRADAS E PRATOS PRINCIPAIS

Folhados, Quiches e Empadas	73
Hambúrgueres e Croquetes	89
Hortaliças e Leguminosas	107
Tofu, Seitan e Soja	127
Cereais e Acompanhamentos	153

SOBREMESAS

Bolos, Cupcakes e Muffins	171
Tortas, Pudins, Musses e Sorvetes	191