

A deliciosa história da França

SUMÁRIO

Introdução	10
1. Nossos Ancestrais, os Gauleses	15
2. A Virgem do Rim	21
3. Bárbaros à Mesa	26
4. Ode à Gluttonaria	32
5. Deixadas para Trás: as Cabras de Poitou	37
6. O Rei Mais Doce	42
7. Eles Vieram do Mar	48
8. Taxação Feudal	55
9. De Monges e Homens	63
10. Guerreando por Ameixas	71
11. O Vinho que se Foi	79
12. A Heresia Vegetariana	87
13. Um Tinto Papal	95
14. O Ouro Branco de Guérande	102
15. O Legado do Príncipe Negro	109
16. O Vinagre dos Quatro Ladrões	116
17. O Queijo dos Imperadores e dos Reis Loucos	124
18. La Dame de Beauté (ou a Dama de Beleza) e o Mistério do Cogumelo	129
19. Frutos da Renascença	135
20. Os Molhos-Mãe	143
21. Conquista e Chocolate	149
22. As Contribuições Culinárias de Madame Serpente	156
23. Um Frango em Cada Panela	165
24. A Insurgência das Castanhas	172
25. As Amargas Raízes do Açúcar	180
26. O Licor dos Deuses	187
27. A Controvérsia do Croissant	194
28. Guerra e Ervilhas	199
29. O Vinho do Diabo	205
30. Uma Abordagem Iluminista da Alimentação	213
31. Revolução nos Cafés	218
32. Pain d'Égalité ("O Pão da Igualdade")	226
33. O Propagandista da Batata	232
34. A Provocação da Pirâmide	240
35. O Homem que Aboliu as Estações do Ano	248
36. O Quinto Crêpe	253
37. O Rei dos Queijos	258
38. Um Banquete Revolucionário	263
39. O Fim do Comboio das Ostras	271
40. Revelação em Uma Garrafa	280
41. A Maldição da Fada Verde	287
42. Gastronomia em Tempos de Guerra	295

43. O Patrimônio do Amendoim	304
44. "Gastronômades" na Estrada do Sol	310
45. Um Amigo nos Momentos Difíceis	317
46. Um Motim e uma Vaca Sorridente	325
47. "Pão, Paz e Liberdade": a Baguete Socialista	331
48. Cuscuz: a Assimilação (ou Não) do Império	338
49. Os Vegetais Esquecidos	348
50. Canon Kir Junta-se à Resistência	355
51. França e Estados Unidos: da Libertação à Exasperação	362
52. Conclusão	373
Agradecimentos	378
Bibliografia	381
Notas	383
Índice remissivo	405