

SUMÁRIO

Prefácio.....	9	OLHOS, OUVIDOS, NARIZ E GARGANTA	60
Introdução a esta Edição	11	Eervas para os Olhos, os Ouvidos, o Nariz e a Garganta	61
Como Usar este Livro	15	Olhos.....	61
Farmácia Fitoterápica Caseira	17	Ouvidos.....	62
ABORDAGEM HOLÍSTICA.....	20	Nariz.....	63
Gaia – a Terra Viva.....	21	Garganta.....	67
Eervas e Ecologia.....	25		
Ecossistemas e a Biosfera	26		
Eervas na Cura.....	27	SISTEMA DIGESTÓRIO	70
Homeostase.....	28	Prevenção de Doenças.....	71
Autocura.....	29	Padrões de Doenças do Sistema Digestório	74
		Boca.....	77
SISTEMA CIRCULATÓRIO	36	Estômago.....	78
Prevenção de Doenças Circulatórias.....	37	Intestino Delgado.....	81
Eervas para o Sistema Circulatório	39	Intestino Grosso	84
Padrões de Doenças do Sistema Circulatório....	42	Fígado e Vesícula Biliar	86
Sistema Linfático	47		
		SISTEMA NERVOSO	92
SISTEMA RESPIRATÓRIO	50	Eervas para o Sistema Nervoso.....	93
Prevenção de Doenças Respiratórias	51	Padrões de Doenças do Sistema Nervoso.....	97
Eervas para o Sistema Respiratório.....	52		
Padrões de Doenças do Sistema Respiratório	53	A PELE	110
		Eervas para a Pele	111

Padrões de Doenças de Pele	112	Ervas para Infecções e Infestações.....	163
Causas Internas	112	Tratamento de Infecções	166
Reações Internas a Fatores Externos	115	Tratamento de Infestações.....	167
Causas Externas	118		
SISTEMA MUSCULOESQUELÉTICO.....	122	CÂNCER	170
Eervas para o Sistema Musculoesquelético	122	Ervas e Câncer	171
Padrões de Doenças Musculoesqueléticas	125	Nutrição e Câncer	172
		Fatores Psicológicos e Câncer.....	173
SISTEMA GLANDULAR	132	SAÚDE INTEGRAL E PREVENÇÃO	176
Saúde e Glândulas	133		
Eervas para as Glândulas	134	QUÍMICA DAS ERVAS	186
Padrões de Doenças do Sistema Glandular	134		
Pâncreas.....	134	AÇÕES FITOTERÁPICAS	198
Tireoide	136		
Glândulas Suprarrenais	137	PREPARO DAS ERVAS	208
 		Remédios Internos	209
SISTEMA REPRODUTOR.....	140	Remédios Externos.....	215
Eervas para o Sistema Reprodutor Feminino.....	141		
Padrões de Doenças do Sistema Reprodutor Feminino	143	COLHEITA DAS ERVAS	222
Ciclo Menstrual	143		
Gravidez e Parto.....	146	 HERBÁRIO	232
Menopausa	148		
Infecções.....	150	RECURSOS E FORNECEDORES	375
Ervas e Sexualidade	151		
 		BIBLIOGRAFIA	377
SISTEMA URINÁRIO.....	154		
Eervas para o Sistema Urinário.....	155	REPERTÓRIO	381
Padrões de Doenças do Sistema Urinário.....	156		
 		ÍNDICE REMISSIVO	391
INFECÇÕES E INFESTAÇÕES	162		
Antibióticos	163		