

# S

## SUMÁRIO

<b>1 O que é uma ilha de calor? .....</b>	<b>11</b>
Definição de ilha de calor.....	11
Impactos das ilhas de calor.....	12
Características das ilhas de calor .....	13
Observação .....	25
<b>2 Causas da ilha de calor .....</b>	<b>27</b>
Balanço de energia .....	29
Evaporação reduzida .....	30
Armazenamento de calor aumentado .....	32
Saldo de Radiação aumentado .....	32
Convecção Reduzida.....	36
Calor antropogênico aumentado.....	36
A interação das causas das ilhas de calor.....	38
<b>3 Medição e simulação das ilhas de calor.....</b>	<b>39</b>
Medição das ilhas de calor .....	39
Simulação das ilhas de calor .....	50
Observação .....	54
<b>4 De ilhas de calor para comunidades frescas .....</b>	<b>55</b>
Características típicas de utilização de terreno .....	55
Materiais típicos para coberturas .....	59
Materiais para coberturas frescas.....	62
Materiais típicos para pavimentação .....	63
Materiais frescos para pavimentação .....	64
Propriedades térmicas dos materiais .....	66
Arrefecimento com árvores e vegetação .....	66
Potencial de arrefecimento .....	69
Observação .....	69

<b>5</b>	Tudo sobre coberturas frescas .....	71
	Definição de cobertura fresca .....	72
	Tipos de coberturas frescas .....	80
	Os benefícios das coberturas frescas.....	90
	Outras considerações sobre coberturas frescas .....	100
<b>6</b>	Tudo sobre pavimentos frescos.....	107
	O que é pavimento fresco?.....	107
	Tipos de pavimentos frescos .....	108
	Benefícios dos pavimentos frescos .....	125
	Outras considerações sobre pavimentos frescos .....	129
<b>7</b>	Arrefecimento com árvores e vegetação .....	137
	Benefícios e custos de árvores e vegetação .....	138
	Análise de custo-benefício das árvores .....	150
	Paisagismo eficaz para o arrefecimento .....	153
	Coberturas verdes ou tetos jardim .....	162
	Observações .....	172
<b>8</b>	Benefícios da mitigação das ilhas de calor para as comunidades.....	173
	Redução de temperaturas .....	173
	Economia de energia .....	175
	Melhoria da qualidade do ar .....	176
	Conforto humano e melhorias para a saúde .....	180
	Redução de enchentes.....	184
	Manutenção e redução de resíduos.....	186
	Benefícios para a qualidade de vida.....	188
<b>9</b>	Plano de ação para uma comunidade fresca .....	189
	Motive .....	190
	Investigue .....	193
	Conscientize .....	199
	Demonstre .....	201
	Tome a iniciativa .....	204
	Legislação .....	211
	Mais oportunidades de ação .....	216
	A revolução fresca.....	225
	<b>REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....</b>	227
	<b>ÍNDICE REMISSIVO.....</b>	247