

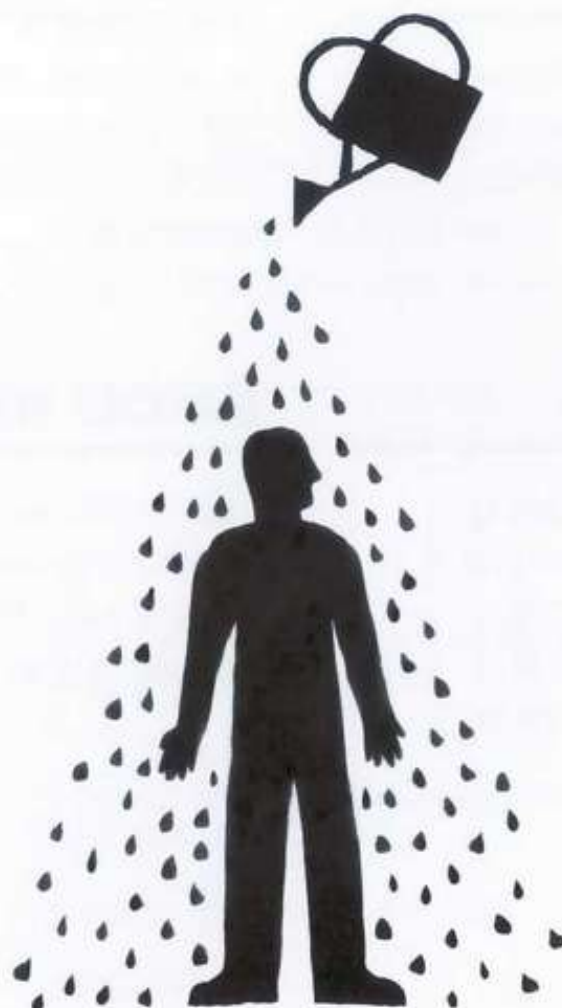
# SUMÁRIO

## 10 INTRODUÇÃO

### RAÍZES FILOSÓFICAS A GÊNESE DA PSICOLOGIA

- 18 Os quatro temperamentos da personalidade  
Galeno
- 20 Há uma alma racional nessa máquina  
René Descartes
- 22 *Dormez!* Abade Faria
- 24 Conceitos tornam-se forças quando resistem um ao outro  
Johann Friedrich Herbart
- 26 Ser quem realmente somos Søren Kierkegaard
- 28 A personalidade é constituída por natureza e criação  
Francis Galton
- 30 As leis da histeria são universais  
Jean-Martin Charcot
- 31 Uma estranha destruição das conexões psíquicas internas  
Emil Kraepelin
- 32 A vida mental começa com o início da vida  
Wilhelm Wundt

- 38 Sabemos o significado de "consciência", contanto que ninguém nos peça para defini-lo  
William James
- 46 A adolescência é um novo nascimento  
G. Stanley Hall
- 48 Esquecemos dois terços do que aprendemos nas últimas 24 horas  
Hermann Ebbinghaus
- 50 A inteligência individual não tem uma quantidade fixada Alfred Binet
- 54 O inconsciente vê os homens por detrás das cortinas  
Pierre Janet



## BEHAVIORISMO RESPONDENDO AO AMBIENTE

- 60 A visão de uma comida apetitosa faz um homem faminto salivar Ivan Pavlov
- 62 Ações não compensatórias são suprimidas  
Edward Thorndike
- 66 Qualquer pessoa, independentemente de sua natureza, pode ser treinada para ser qualquer coisa  
John B. Watson
- 72 O grande labirinto criado por Deus: o mundo em que vivemos Edward Tolman
- 74 Se o rato faz uma visita ao saco de grãos, podemos ter certeza de que voltará  
Edwin Guthrie
- 75 Nada é mais natural do que o "amor" do gato pelo rato  
Zing-Yang Kuo
- 76 Aprender simplesmente não é possível Karl Lashley
- 77 O *imprinting* jamais é esquecido! Konrad Lorenz
- 78 O comportamento é moldado por reforços positivos e negativos B. F. Skinner
- 86 Pare de imaginar e relaxe  
Joseph Wolpe

## **PSICOTERAPIA**

### **O INCONSCIENTE DETERMINA O COMPORTAMENTO**

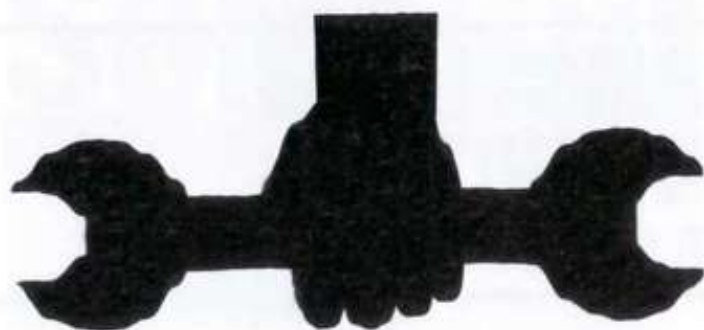
- 92 O inconsciente é a verdadeira realidade psíquica**  
Sigmund Freud
- 100 O neurótico carrega consigo um sentimento constante de inferioridade**  
Alfred Adler
- 102 O inconsciente coletivo é formado por arquétipos**  
Carl Jung
- 108 O conflito entre as pulsões de vida e de morte permanece por toda a existência**  
Melanie Klein
- 110 A tirania dos "deveres"** Karen Horney
- 111 O superego só se manifesta quando enfrenta o ego com animosidade** Anna Freud
- 112 A verdade só pode ser tolerada se descoberta por conta própria** Fritz Perls
- 118 Nada é mais inadequado do que adotar uma criança e amá-la** Donald Winnicott
- 122 O inconsciente é o discurso do Outro**  
Jacques Lacan
- 124 A principal tarefa do homem é promover o seu próprio nascimento**  
Erich Fromm

- 130 A vida plena é um processo, não um estado de ser** Carl Rogers
- 138 Todo homem deve ser o que pode ser**  
Abraham Maslow
- 140 O sofrimento deixa de ser sofrimento quando ganha sentido**  
Viktor Frankl
- 141 Ninguém se torna completamente humano sem sentir dor**  
Rollo May
- 142 Convicções racionais produzem consequências emocionais saudáveis**  
Albert Ellis
- 146 A família é a "fábrica" onde as pessoas são feitas** Virginia Satir
- 148 Ligue-se, sintonize-se e caia fora**  
Timothy Leary
- 149 Ver demais pode levar à cegueira** Paul Watzlawick
- 150 A loucura nem sempre é caos, pode ser também transformação**  
R. D. Laing
- 152 Nossa história não determina o nosso destino**  
Boris Cyrulnik
- 154 Só pessoas boas ficam deprimidas** Dorothy Rowe
- 155 Pais estão sujeitos à lei do silêncio**  
Guy Corneau

## **PSICOLOGIA COGNITIVA**

### **O CÉREBRO PERSPICAZ**

- 160 O instinto é um padrão dinâmico**  
Wolfgang Köhler
- 162 Interromper uma tarefa aumenta bastante as chances de nos lembrarmos dela**  
Bluma Zeigarnik
- 163 Quando o bebê ouve passos, uma assembleia é estimulada** Donald Hebb
- 164 Saber é um processo, e não um produto**  
Jerome Bruner
- 166 Um homem de convicções resiste a mudanças**  
Leon Festinger
- 168 O número mágico sete, mais ou menos dois**  
George Armitage Miller
- 174 Há mais na superfície do que nosso olhar alcança**  
Aron Beck
- 178 Podemos ouvir apenas uma voz de cada vez**  
Donald Broadbent
- 186 O tempo dá uma volta completa**  
Endel Tulving
- 192 A percepção é uma alucinação controlada externamente**  
Roger N. Shepard

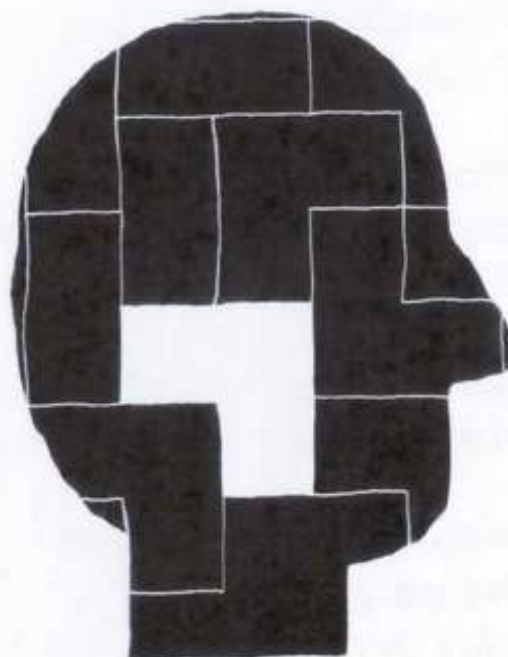


- 193** Estamos sempre à espera de conexões causais  
Daniel Kahneman
- 194** Eventos e emoções são armazenados juntos na memória  
Gordon H. Bower
- 196** Emoções são um trem desgovernado Paul Ekman
- 198** Extasiar-se é entrar em uma realidade alternativa  
Mihály Csíkszentmihályi
- 200** Pessoas felizes são muito sociáveis  
Martin Seligman
- 202** Algo em que acreditamos piamente não é necessariamente verdade  
Elizabeth Loftus
- 208** Os sete pecados da memória Daniel Schacter
- 210** Não somos apenas os nossos pensamentos  
Jon Kabat-Zinn
- 211** Tememos que a biologia menospreze o que temos de mais sagrado  
Steven Pinker
- 212** Rituais de comportamento compulsivo são tentativas de controlar pensamentos inoportunos Paul Salkovskis

## PSICOLOGIA SOCIAL

### ESTAR NO MUNDO COM OS OUTROS

- 218** Só compreendemos um sistema quando tentamos transformá-lo Kurt Lewin
- 224** Quão forte é o impulso à conformidade social?  
Solomon Asch
- 228** A vida é uma representação dramática  
Erving Goffman
- 230** Quanto mais se vê, mais se gosta Robert Zajonc
- 236** Quem gosta de mulheres competentes?  
Janet Taylor Spence
- 237** Memórias fotográficas são provocadas por eventos de alto teor emocional  
Roger Brown
- 238** O objetivo não é desenvolver o conhecimento, mas estar a par das novidades  
Serge Moscovici



- 240** Somos, por natureza, seres sociais  
William Glasser
- 242** Acreditamos que as pessoas recebem o que merecem  
Melvin Lerner
- 244** Pessoas que fazem loucuras não são necessariamente loucas  
Elliot Aronson
- 246** As pessoas agem conforme as ordens que recebem  
Stanley Milgram
- 254** O que acontece quando colocamos pessoas boas em lugares ruins?  
Philip Zimbardo
- 256** Traumas devem ser analisados sob a perspectiva da relação entre indivíduo e sociedade  
Ignacio Martín-Baró

## **PSICOLOGIA DO DESENVOLVIMENTO DA CRIANÇA AO ADULTO**

- 262 O objetivo da educação é criar homens e mulheres capazes de fazer coisas novas** Jean Piaget
- 270 Construimos nossa identidade pela relação com os outros** Lev Vygotsky
- 271 A criança não precisa estar ligada a um pai em particular** Bruno Bettelheim
- 272 Tudo se desenvolve a partir de um plano básico** Erik Erikson
- 274 Os vínculos emocionais da primeira infância são parte essencial da natureza humana** John Bowlby
- 278 O conforto do contato é muito importante** Harry Harlow
- 279 Preparamos as crianças para uma vida cujo rumo desconhecemos** Françoise Dolto
- 280 Mães sensíveis criam vínculos seguros** Mary Ainsworth
- 282 Quem ensina as crianças a odiar e temer alguém de outra raça?** Kenneth Clark

- 284 Meninas tiram notas melhores que meninos** Eleanor E. Maccoby
- 286 A maior parte do comportamento humano é aprendida por imitação** Albert Bandura
- 292 A moral se desenvolve em seis estágios** Lawrence Kohlberg
- 294 O órgão da linguagem se desenvolve como qualquer outro órgão do corpo** Noam Chomsky
- 298 O autismo é uma versão extrema do cérebro masculino** Simon Baron-Cohen

## **PSICOLOGIA DA DIFERENÇA PERSONALIDADE E INTELIGÊNCIA**

- 304 Diga quantos usos você pode imaginar para um palito de dentes** J. P. Guilford
- 306 Faltavam traços de personalidade a Robinson Crusoe antes de conhecer Sexta-Feira?** Gordon Allport
- 314 A inteligência geral é constituída pelas inteligências fluida e cristalizada** Raymond Cattell
- 316 Há uma ligação entre insanidade e genialidade** Hans J. Eysenck

- 322 O desempenho é resultado de três grandes motivações** David C. McClelland
- 324 A emoção é um processo inconsciente** Nico Frijda
- 326 O comportamento seria totalmente caótico se não se considerassem dados do ambiente** Walter Mischel
- 328 Não conseguimos distinguir os sãos dos loucos nos hospitais psiquiátricos** David Rosenhan
- 330 As três faces de Eva** Thigpen & Cleckley

## **332 OUTROS PSICÓLOGOS**

## **340 GLOSSÁRIO**

## **344 ÍNDICE**

## **351 AGRADECIMENTOS**

