

Sumário

Manual de segurança do trabalho e meio ambiente

Instruções - 1

Não se colocar em local ou posição de perigo - 3

Limpeza - 4

Postura e cuidados preventivos - 5

Ferramentas manuais - 6

Comunicação do acidente do trabalho - 7

Meio ambiente – kit de emergência - 8

Creme protetor para as mãos - 9

Consequência do acidente - 10

As principais causas de acidentes - 11

Uso de capacete - 12

Acidente de trabalho - 13

Programa de prevenção de riscos em prensas e similares - 14

Quase acidentes são sinais de alerta - 15

Trânsito interno com caminhões - 16

Ações planejadas - 17

Proteção das mãos - 18

Não improvise - 19

Utilização de máquinas operatrizes dos setores de manutenção	- 20
Conversando com o supervisor	- 21
Equipamento de proteção individual	- 22
Movimentação de cargas com a ponte rolante	- 23
Vantagens do trabalho em equipe	- 24
A segurança deve fazer parte do nosso dia a dia	- 25
Meio ambiente – descarte correto	- 26
Segurança em operação de ponte rolante	- 27
Riscos do ar comprimido	- 28
Cuidados com os riscos da eletricidade	- 29
Ferramentas manuais	- 30
Comportamento seguro	- 31
Placas de sinalização	- 33
Um lugar apropriado para cada coisa e cada coisa no seu devido lugar	- 34
Motivação no trabalho	- 35
O bom humor faz bem para a saúde	- 36
FISPQ	- 37
Planilha de identificação de perigo, danos e avaliação de riscos: sso	- 38
Trânsito externo: regras de segurança em vias públicas	- 39
Atribuições da brigada de incêndio	- 40
Para onde estou indo?	- 41
Check-list da ponte rolante e talha	- 42
Corredor de circulação interno de pedestres em ruas	- 43

Levantamento de peso	- 44
Práticas para a proteção das mãos	- 45
Meio ambiente – aspectos e impactos ambientais	- 46
O perigo da rotina	- 47
Isolamento de área	- 48
OHSAS-18001	- 49
Curiosidade excessiva	- 50
A postura comportamental é um fator básico na segurança industrial	- 51
Ônibus fretado	- 52
Como evitar quedas	- 53
Vinte dicas para o sucesso pessoal e profissional	- 54
Roupas folgadas, blusas de frio e adornos pessoais	- 56
Condições inseguras	- 57
Transportes	- 58
Meio ambiente – desperdício de água	- 59
Máscaras descartáveis	- 60
Movimentação do contêiner de ácido sulfúrico com ponte rolante	- 61
ISO 14001	- 62
Glossário da Segurança do Trabalho	- 63
Glossário do Meio Ambiente	- 68