

Mindset: a nova psicologia do sucesso

SUMÁRIO

Introdução	9
1. Os mindsets	11
Por que as pessoas são diferentes?	12
O que tudo isso significa para você? Os dois tipos de mindset	14
Uma visão a partir de cada mindset	16
Mas, então, qual é a novidade?	18
Autopercepção: quem tem ideias precisas sobre suas capacidades e limitações?	19
O que o futuro nos reserva	20
2. Por dentro dos mindsets	23
Sucesso tem a ver com aprendizado ou serve para provar que você é inteligente?	24
Os mindsets mudam o significado de fracasso	41
Os mindsets mudam o significado de esforço	48
Perguntas e respostas	53
3. A verdade sobre aptidão e realização	63
Mindset e desempenho escolar	65
Aptidão artística é um dom?	75
O perigo dos elogios e dos rótulos positivos	79
Os rótulos negativos e como funcionam	83
4. Esportes: o mindset de um campeão	91
A noção de talento nato	93
"Caráter"	100
O que é sucesso?	108
O que é fracasso?	109
Assumir o controle do sucesso	111
O que significa ser uma estrela?	113
Ouvindo os mindsets	115
5. Negócios: mindset e liderança	119
A Enron e o mindset do talento	119
Organizações que crescem	120
Um estudo sobre mindset e decisões gerenciais	122
Liderança e o mindset fixo	123
Líderes de mindset fixo em ação	125
Líderes de mindset de crescimento em ação	136
Um estudo sobre processos de grupo	145
Pensamento de grupo versus nós pensamos	146
A geração elogiada chega ao mercado de trabalho	148
Negociadores nascem negociadores?	149
Treinamento corporativo: gestores nascem gestores?	151
Líderes nascem líderes?	153

Mindsets organizacionais	154
6. Relacionamentos: mindsets apaixonados (ou não)	158
Relacionamentos são diferentes	161
Mindsets que se apaixonam	162
O parceiro como inimigo	171
Competição: quem é o melhor?	173
Desenvolver-se no relacionamento	174
Amizade	175
Timidez	177
Bullies e vítimas: vingança revisitada	179
7. Pais, professores e técnicos esportivos: de onde vêm os mindsets?	187
Pais (e professores): mensagens sobre sucesso e fracasso	188
Professores (e pais): do que é feito um grande professor (ou pai)?	207
Técnicos esportivos: vencer por meio do mindset	217
Falso mindset de crescimento	225
Nosso legado	232
8. Mudança de mindset	234
A natureza da mudança	234
Conferências sobre mindsets	237
Um workshop sobre mindset	239
Cerebrologia	242
Algo mais sobre a mudança	244
Abrindo-se ao crescimento	247
Pessoas que não desejam mudar	251
Mudando o mindset do seu filho	255
Mindset e força de vontade	260
Conservação da mudança	264
A jornada em direção a um (verdadeiro) mindset de crescimento	265
Aprender e ajudar a aprender	273
O caminho à frente	275
Notas	277
Livros recomendados	297
Índice remissivo	299