

Panelaterapia: a cozinha das estações

Sumário

Delícias para qualquer dia do ano	9
Primavera	11
Pastinha de Grão-de-Bico	13
Tortinhas de Presunto e Milho	15
Picanha de Forno no Sal Grosso	17
Patê de Bacalhau	19
Bolo de Limão	21
Camarão na Moranga	23
Biscoitinho Delícia	25
Bolo de Banana Rapidão	27
Frango Assado ao Molho de Laranja	29
Medalhão Suíno com Pêssego Grelhado	31
Abobrinha Grelhada Especial	33
Camarão Agridoce	35
Doce de Abóbora com Requeijão	37
Torta de Atum Fácil	39
Verão	41
Salada de Beterraba com Maionese de Limão	43
Sorvete de Mousse de Maracujá com Raspas de Chocolate	45
Compota de Manga e Gengibre	47
Queijos Caseiros Tipo Ricota e Cottage	49
Salada de Macarrão	51
Gelado de Abacaxi	53
Picolé de Leite Ninho	55
Maionese Verde de Pão	57
Bolo Gelado de Coco	59
Flatbread (Massa para Pizza de Frigideira)	61
Peixe Assado Especial	63
Clericot	65
Conserva de Abobrinha	67
Salada de Bifum (Macarrão de arroz)	69
Outono	71
Tapioca Cremosa com Coco Queimado	73
Barquinha de Batata Gratinada	75
Carne de Porco Agridoce	77
Focaccia com Alecrim e Sal Grosso	79
Torta Holandesa no Potinho	81
Arroz com Camarões	83
Biscoitinhos de Fubá com Erva-Doce	85
Frango à Pizzaiolo	87
Frittata de Batata, Brócolis e Calabresa	89

Batata Hasselback com Azeite e Alecrim	91
Carne de Panela com Batatas	93
Canelone Invertido	95
Papelote de Bacalhau	97
Mousse de Chocolate	99

Inverno 101

Creme de Cenoura	103
Pudim de Café	105
Caldo de Frango com Legumes	107
Galette de Pera com Chocolate Amargo	109
Risoto de Tomate e Mozzarella	111
Pot Pie de Frango	113
Brownie de Café com Chocolate Amargo	115
Caldinho de Feijão	117
Chili Nachos	119
Pão de Alho com Queijo	121
Peixe Ensopado	123
Creme de Milho e Batata com Linguiça	125
Conchiglioni Quatro Queijos	127
Galinhada Prática	129