

# Sumário

## Passaporte para sustentabilidade

### **CAPÍTULO 1: Como assim viajar pelo mundo? – 16**

#### **1.1 Entendendo os pilares – 19**

#### **1.2 Por que viajar pelo mundo? – 20**

### **CAPÍTULO 2: A pauta da sustentabilidade na minha vida – 28**

#### **2.1 Essa tal de responsabilidade social – 30**

#### **2.2 O tripé da sustentabilidade – 32**

#### **2.3 O desafio de trabalhar com sustentabilidade – 35**

#### **2.4 O famoso ESG – 35**

#### **2.5 É sobre pessoas! – 37**

### **CAPÍTULO 3: ESG é sobre engajamento! – 42**

### **CAPÍTULO 4: Que comece a jornada – 52**

#### **4.1 Começando pelo roteiro – 53**

#### **4.2 Quanto custa viajar pelo mundo? – 55**

#### **4.3 Vistos – 56**

#### **4.4 E a mala para tudo isso? – 57**

#### **4.5 A primeira transformação – 57**

### **CAPÍTULO 5: Europa: conhecendo um jeito diferente de viajar – 64**

#### **5.1 Barcelona em cores: a Festa Major de Gràcia e seu encanto em prol da sustentabilidade – 66**

#### **5.2 Suíça: entre hortas e chocolates – 73**

#### **5.3 Londres: contrastes da cidade grande – 79**

#### **5.4 A magia azul e branca da Grécia – 85**

#### **5.5 Itália: empolgação que está no sangue – 92**

#### **5.6 França com sabor de Brasil: Lavage de la Madeleine – 101**

#### **5.7 Entre dois continentes: explorando a Turquia – 103**

### **CAPÍTULO 6: África: para sair da bolha e conhecer diferentes realidades – 116**

#### **6.1 Marrocos e sua intensidade – 119**

#### **6.2 Quênia e Uganda: entre a realidade e a resiliência – 129**

- 6.3 Aventuras na Tanzânia e Zanzibar: entre predadores e paraísos – 138**
- 6.4 Explorando a África do Sul: experiências para todos os gostos – 150**

## **CAPÍTULO 7: Ásia, um mergulho intenso de aprendizagens – 164**

- 7.1 Sorria, você está na Índia! – 167**
- 7.2 Botão: o reino da felicidade – 177**
- 7.3 Nepal: um teste de resiliência – 185**
- 7.4 China: uma grata surpresa – 193**
- 7.5 Japão: disciplina e harmonia – 199**
- 7.6 Tailândia: seus encantos e desencantos – 207**
- 7.7 Mianmar: emoções à flor da pele – 214**
- 7.8 Camboja: da dor ao amor – 222**
- 7.9 Laos: criando laços e novas amizades – 228**
- 7.10 Vietnã e seu povo resiliente – 232**
- 7.11 Singapura e seus 50 anos – 241**
- 7.12 Indonésia: o exemplo da Green School – 245**

## **CAPÍTULO 8: Oceania e seus 50 tons de azul – 254**

- 8.1 Austrália: a terra das oportunidades – 256**
- 8.2 Nova Zelândia: natureza que assusta e encanta – 264**
- 8.3 Vanuatu: mistério e magia – 272**
- 8.4 Perdidos nas Ilhas Salomão – 278**
- 8.5 Fiji: o sonho paradisíaco – 284**
- 8.6 Samoa e o valor da comunidade – 290**
- 8.7 Havaí: na onda do surf – 295**

## **CAPÍTULO 9: Américas: uma exploração que continua viva – 302**

- 9.1 Cuba: os dois lados de uma polêmica história – 304**
- 9.2 Pelas montanhas coloridas do Peru – 311**
- 9.3 Ilha de Páscoa: o umbigo do mundo – 318**

## **CAPÍTULO 10: Uma outra pessoa, um novo olhar – 326**

**Duas forças – 329**

## **CAPÍTULO 11: O que nos une enquanto Humanidade? – 336**

- Fé e esperança – 338**
- Solidariedade – 339**
- Poder da coletividade – 343**