

Sumário

Plantas medicinais: eu conheço o que estou usando?

Canela-de-velho / 39

Miconia albicans (Sw.) Triana

Cânfora / 41

Artemisia camphorata V.

Caraguatá / 43

Bromelia pinguin L.

Cebola / 45

Allium cepa L.

Cebolinha / 47

Allium fistulosum L.

Chia / 49

Salvia hispanica L.

Chuchuzeiro / 51

Sechium edule (Jacq.) Swartz.

Cipó-mil-homens / 53

Aristolochia esperanzae Kuntze

Couve / 55

Brassica oleracea L.

Erva-de-Santa-Maria / 57

Tanacetum vulgare L.

Figueira / 59

Ficus carica L.

Flor-do-Amazonas / 61

Tithonia diversifolia (Hemsl.) A.

Graviola / 63

Annona muricata L.

Hibisco / 65

Hibiscus sabdariffa L.

Hortelã / 67

Mentha viridis L.

Continuação

Insulina vegetal / 69

Cissus verticillata (L.) Nicoletti

Juno / 71

Juncus tenuis L.

Louro / 73

Laurus nobilis L.

Mangueira / 75

Mangifera indica L.

Manjerição / 77

Ocimum basilicum L.

Manjerona / 79

Origanum majorana L.

Mastruç / 81

Dysphania ambrosioides L.

Ora-pro-nobis / 83

Pereskia aculeata Mill.

Orégano / 85

Origanum vulgare L.

Perpétua-do-Brasil / Penicilina vegetal / 87

Alternanthera brasiliana (L.) Kuntze

Picão / 89

Bidens pilosa L.

Pojoe / 91

Mentha pulegium L.

Rubim / 93

Lacmellea saxatilis L.

Salsinha / 95

Petroselinum crispum (Mill.) N.

Referências / 97

Glossário / 115