

Avaliação Sintomática Subjetiva e Cardiovascular dos Pacientes Lesados Medulares com Trabalho Cicloergométrico Passivo (Reck Moto Med)

Linamara Rizzo Battistella*
Paulo Yazbek Jr.**
Gilson Tanaka Shinzato***
Neuza Sayuri Habu***
Andrea B. Rosa****
Maria Cecília dos S. Moreira****
Luciane E. B. Castor****

Foram avaliados 8 pacientes (6 do sexo masculino e 2 do sexo feminino) com paraplegia crural, quanto aos efeitos do trabalho cicloergométrico passivo para os MMII realizado nos períodos de 22/03/96 a 17/04/96: 5 pacientes com grau I de espasticidade, 1 com grau II e 2 com grau III.

Foram padronizados para todos os pacientes velocidade do pedal de 40 rpm e força de 15 Kg com o ângulo do pedal de 45 graus.

Marcamos com o cronômetro o início da primeira inversão de movimento, constando que apenas 1 paciente com espasticidade grau III apresentou no seu primeiro minuto (em 4 rotações) a primeira inversão.

Todos os pacientes, menos um em uso de marcapasso cardíaco, foram submetidos a monitorização cardíaca com registro da FC de 1 em 1 minuto. Analisaram-se a PA e o ECG durante o repouso e de 3 em 3 minutos durante 20 minutos e ao término do exercício, após 3 minutos.

Verificamos neste protocolo que:

- 1 paciente relatou diminuição do edema em MID.
- 2 pacientes referiram formigamento dos pés logo após o seu uso.
- 1 paciente queixou-se de algia em região do cavo poplíteo direito durante a sessão e com melhora posterior.
- 1 dos pacientes com espasticidade grau III referiu subjetivamente diminuição da espasticidade momentaneamente e ganho na amplitude articular, e os demais pacientes com grau I e II de espasticidade não referiram benefícios.
- Não houve mudança significativa da resposta cronotrópica, o que indica um bom desempenho no uso da bicicleta (Reck Moto Med), visto que não há solicitação cardíaca importante.
- Houve motivação de 6 pacientes com relação ao uso do equipamento mostrando satisfação com o mesmo, e 2 pacientes não referiram benefício em seu uso.

Divisão de Medicina de Reabilitação - HC FMUSP

* Médica Fisiatra - Diretora do DMR-HC

** Médico Cardiologista do DMR-HC

*** Médico Fisiatra do DMR-HC

**** Fisioterapeutas do DMR-HC

Endereço para correspondência:

Rua Diderot, 43 - CEP: 04116-030 - São Paulo, SP