



# PROGRAMAÇÃO

Além da vacinação contra H1N1 e de brinquedos para crianças em situação de vulnerabilidade, confira a programação ao longo do **mês Outubro**:

**Dias**

**13,15, 19 e 22**

QUAR./SEX./TER. E SEX

Ultrassom de mama realizada pelo Espaço Vida

[Pré-agendamento no departamento ou pelo ramal 7834](#)

**18**

SEGUNDA-FEIRA

Palestra “Vida Pós-Covid”, com a médica infectologista, Dr<sup>a</sup> Débora Crespo, às 10h, no Auditório Alacid Nunes, [em comemoração aos 10 anos da reforma e ampliação do Espaço Vida e ao Dia do Médico.](#)

Orientações e degustação de sucos e suchás como benefícios para a saúde, indicados pela nutricionista Luzia Renilda.

**21**

QUINTA-FEIRA

Conversa sobre prevenção e tratamento de câncer de mama com a médica oncologista Dr<sup>a</sup> Paula Sampaio, às 10h, no Auditório Alacid Nunes.

**26**

TERÇA-FEIRA

Feira de Talentos do TCM PA, das 9h às 12h, área próxima ao estacionamento.

[Inscrições abertas para expositores de 07 a 18 de outubro, por meio digital. Confira regulamento e ficha de inscrição na intranet.](#)

Atrações: Oficina de Arranjos e, de 12h às 13h, música ao vivo com servidor do TCM PA.

**27**

QUARTA-FEIRA

Oficina de Compostagem

Música ao vivo com servidor do TCM PA, de 12h às 13h.

OBS: Durante todo o mês de outubro, o Espaço Vida realizará aferição de pressão arterial.