

DOIS IRMÃOS

Consulado Gremista realiza primeira entrega da Campanha do Agasalho



DIVULGAÇÃO

A Campanha do Agasalho 2026, organizada e promovida pelo Consulado Gremista de Dois Irmãos, realizou no dia 3 de julho a sua primeira entrega de doações. Os agasalhos, cobertores e roupas arrecadados foram destinados à Igreja Matriz de Dois Irmãos, que será responsável pela distribuição às pessoas e famílias em situação de vulnerabilidade do município, garantindo que as doações cheguem a quem mais precisa.

Iniciada no dia 19 de maio, a campanha tem como objetivo mobilizar a comunidade em torno da solidariedade e já arrecadou um grande número de doações. A iniciativa, idealizada pelo Consulado Gremista de Dois Irmãos, continuará durante todo o inverno, permitindo que mais pessoas possam contribuir com essa importante ação social.

As doações podem ser entregues nos seguintes pontos de coleta: Complexo Dois Irmãos – Rua Novo Hamburgo, nº 2422, Bairro Floresta; N'Ativa Academia e Escola de Natação – Rua São Leopoldo, nº 988, Bairro Primavera.

O Consulado Gremista de Dois Irmãos agradece a todos que já participaram da campanha e reforça o convite para que a comunidade continue colaborando. Cada peça doada representa acolhimento, dignidade e esperança para quem enfrenta o inverno em situa o de necessidade.

param da campanha e reforça o convite para que a comunidade continue colaborando. Cada peça doada representa acolhimento, dignidade e esperança para quem enfrenta o inverno em situa o de necessidade.

Mensagem do cônsul

“A Campanha do Agasalho do Consulado Gremista de Dois Irmãos é muito mais do que uma arrecada o de roupas. Ela representa a solidariedade e o compromisso que temos com a nossa comunidade. Ficamos muito felizes em ver tantas pessoas abraçando essa causa e contribuindo para que famílias da nossa cidade tenham um inverno mais aquecido. Em nome do Consulado Gremista de Dois Irmãos, agradeço a cada doador e convido aqueles que ainda não participaram a fazerem parte dessa corrente do bem. Juntos, mostramos que a paixão pelo Gr mio t m se traduz em responsabilidade social e cuidado com o próximo.”

Eduardo Eich

C nsul do Gr mio em Dois Irmãos

SAÚDE

Psicanalista Anna Carolina lança o “Método Pulsar” em Morro Reuter

“O corpo fala o que a boca cala” é a premissa que move a psicanalista Anna Carolina Dias, que apresenta ao público de Morro Reuter uma proposta inédita na região: o Método Pulsar. A atividade, que combina psicanálise, terapia corporal e dinâmicas de movimento, acontece todas as terças-feiras, das 19h30 às 20h30, no Salão Evangélico, localizado na Rua Travessão, n  60.

Diferente de uma simples aula ou roda de conversa, o Método Pulsar se propõe a ser, nas palavras da própria idealizadora, “uma investiga o da alma através do corpo”. A abordagem parte de um diagnóstico que Anna Carolina faz da vida contemporânea: as pessoas, segundo ela, tendem a cuidar isoladamente do corpo ou da mente, mas raramente integram os dois.

– Hoje, as pessoas cuidam do corpo e deixam a cabeça, ou cuidam da cabeça e deixam o corpo. Eu uno os dois – afirma a psicanalista.

CORPO COMO PORTA-VOZ

A proposta do Método Pulsar é oferecer um espaço semanal onde participantes possam, por meio de dinâmicas lúdicas e movimentos orientados, acessar conteúdos emocionais que muitas vezes não encontram palavras. A psicanálise, tradicionalmente centrada na fala, ganha aqui uma expansão: o corpo passa a ser visto como um território de sentido, onde tensões, memórias e bloqueios se inscrevem.

Entre os benefícios prometidos pelo método estão: desenvolvimento da flexibilidade psíquica (capacidade de lidar com mudanças e contradi es emo-

SOU ANNA CAROLINA, PSICANALISTA



CONVIDO VOCÊ PARA O MÉTODO PULSAR

QUANDO: TERÇA-FEIRA, DAS 19:30  S 20:30
LOCAL: RUA TRAVESSÃO, N  60, SALÃO EVANGÉLICO, MORRO REUTER

cionais); redu o dos níveis de cortisol (hormônio do estresse) e o estímulo   endorfina (hormônio do bem-estar); transforma o progressiva da rigidez corporal e mental em equilíbrio e leveza.

ACOLHIMENTO E VITALIDADE

A psicanalista reforça que o ambiente será de muito acolhimento, sem julgamentos, e que as atividades são pensadas para pessoas de diferentes idades e condi es físicas. O foco, segundo ela, não é o desempenho est tico ou coreográfico, mas sim a conexão com a essência de cada uma. Para sanar d vidas e fazer parte do projeto, o contato pode ser feito pelo telefone (51) 99926-1487.

DÉBORA BLUME CLINIC

A Melhor Clínica Est tica da cidade!

- MICROPIGMENTA O
- DESIGN DE SOBRANCELHAS
- REMO O A LASER
- BIOMÉDICA: Est tica Facial e corporal
- MÉDICO: especialista em emagrecimento
- NUTRICIONISTA
- MASSOTERAPEUTA
- NAILS DESIGN
- LASH DESIGN

Av. 25 de Julho, 1201, Centro - DI
51 99984 0112

QR CODE and Instagram handle @DEBORABLUMECLINIC

Saúde em Movimento
— PILATES E FISIOTERAPIA —

Invista na sua saúde
Pratique Pilates!

- Alívio das dores.
- Melhora do seu bem estar.
- Ganho de funcionalidade
- Qualidade de vida

Seu corpo em equilíbrio, sua mente em harmonia!

Rua Florestal, 961 - Centro de Dois Irmãos
Rua Planalto, 195 - Centro de Morro Reuter

(51) 99988.4713 ou (51) 99355.8292