

Como as empresas têm apoiado os funcionários que trabalham de casa

VR Benefícios, sinônimo de categoria em vale-refeição e vale-alimentação, desenvolveu ações voltadas principalmente para o bem-estar físico e emocional do colaborador

São Paulo, abril de 2020 – Com 100% dos seus funcionários trabalhando de forma remota há mais de um mês, a VR Benefícios desenvolveu uma série de ações que visam deixar os colaboradores mais confortáveis, confiantes e motivados durante este período. As atividades foram desenvolvidas pelo RH da companhia, em parceria com as demais diretorias executivas:

- **Movimenta VR** – as aulas ao vivo de ginástica e alongamento têm a proposta de incentivar os funcionários a praticarem exercícios físicos diários. Em formato de ‘live’, na rede social interna da empresa, duram 20 minutos e são conduzidas pelo educador físico Alexandre Santos. Todos os funcionários são convidados a participar, mas a atividade não é obrigatória.
- **Webinar “Cuidando da mente em tempos de isolamento social”** – a VR Benefícios entende que, ainda mais importante do que cuidar do físico, é cuidar da mente. Por isso, organizou ao longo de abril, em conjunto com a psicóloga Márcia Rodrigues, uma série de cinco encontros virtuais em formato de “roda de conversa” para auxiliar no equilíbrio emocional dos funcionários.
- **Dicas VR** – também na rede social interna da empresa, a VR Benefícios faz posts com conteúdos de temas variados, como nutrição, receitas para fazer em casa, dicas de ergonomia, cuidados com a saúde mental e importância dos exercícios físicos. O objetivo é deixar claro para o funcionário que a empresa está preocupada em garantir uma vida melhor e mais prática para eles, como sempre fez, mas agora à distância.
- **Bate-papo com o RH** – reuniões virtuais com integrantes das áreas de negócios foram implementadas três vezes na semana e funcionam como um plantão de dúvidas para os funcionários. A conversa traz atualizações constantes sobre decisões tomadas na empresa e faz com que os colaboradores se sintam mais seguros e integrados.
- **Campanha de Vacinação** – seguindo a recomendação da OMS, a VR Benefícios antecipou a campanha e organizou, em sua sede em São Paulo, uma área exclusiva para vacinar seus colaboradores e familiares no mês de março. Assim, eles não precisariam sair de suas casas durante o isolamento para procurar os postos de saúde.
- **Cadeiras em casa** – a empresa também disponibilizou as cadeiras de seu escritório para os funcionários trabalharem com mais conforto em casa. Os interessados puderam retirar a cadeira e só a devolverão quando o trabalho no escritório for normalizado.
- **Reembolso de internet** – o Auxílio Capacitação, já disponível para todos os funcionários, é o reembolso do valor gasto com internet, em casa, neste período. Além de garantir uma conexão de qualidade, mesmo de forma remota, o benefício permite que os colaboradores aproveitem as oportunidades de capacitação e os programas de treinamento de maneira mais completa.

“Como a VR já tinha uma política de flexibilidade de horário e home office implementada em 2018, nossos funcionários têm conseguido lidar com essa situação mais facilmente. Também percebemos que é momento de testar e aperfeiçoar novas técnicas de trabalho em casa, porque o mundo será outro daqui para a frente e a forma como trabalhamos deve mudar”, conta João Altman, diretor executivo de RH da VR Benefícios. “Ao mesmo tempo, empresas são feitas de pessoas e precisamos sempre mostrar o quanto somos humanos, temos empatia e entendemos a necessidade do outro”, completou.

Informações para imprensa:

InPress Porter Novelli

Monica Favero: 11 4871-1485 / 11 98146-7714

monica.favero@inpressni.com.br