



Maio e Junho de 2020

INFORMATIVO TÁ LIMPO



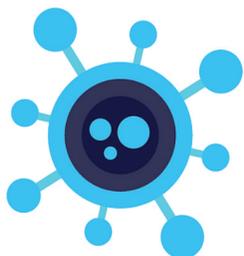
SINDICATO DOS EMPREGADOS EM EMPRESAS DE ASSEIO, CONSERVAÇÃO E LIMPEZA URBANA DA REGIÃO METROPOLITANA DE BELO HORIZONTE

Sindi-Asseio RMBH - BETIM: Rua São Vicente,18, Centro/MG - CEP: 32600-070
CONTAGEM: Rua Jequitibás, 393, 4º andar, Eldorado, MG - CEP: 32310-390

IMPRESSO

A limpeza continua

Página 05



Coronavírus COVID-19

Saiba mais sobre o vírus

O que é?
Quais os sintomas?
Como se proteger?

Página 03

EDITORIAL

Companheiras e companheiros, novos e difíceis tempos estão por vir no horizonte de nossas vidas.

Os acontecimentos mundiais, advindos do tal Covid19, vírus altamente contagioso, estão mudando as relações sociais. O ser humano teve que se render à máxima de que somos vulneráveis à força da natureza.

Muito se diz sobre como se defender da iminente propagação do vírus, certo é que, somente o isolamento pode evitar o caos no sistema de saúde. Este é o grande problema, se o número de infectados for grande, o sistema de saúde não conseguirá tratar as pessoas, o resto é "patifaria". E quanto aos nossos trabalhadores do seguimento de asseio, conservação e limpeza urbana? Nós não podemos nos isolar, nós somos agentes de interrupção da pandemia e de vários outros males.

Temos que redobrar nosso cuidado, temos que cobrar do nosso patrão o fornecimento de equipamentos de proteção individual, capazes de nos proteger. Chegou a hora do trabalhador invisível mostrar seu valor para a sociedade, temos que contribuir com o combate ao vírus, exercendo nossas funções, eu, aqui, rendo todas as homenagens aos nossos valorosos trabalhadores, que todos os dias, limpam os ambientes, reti-

ram o lixo das portas das casas, recebem as encomendas em seus postos de trabalho, higienizam os ônibus e trens, e principalmente desinfetam os hospitais pelo mundo a fora.

Sabam que, apesar das restrições impostas à circulação, estamos aqui de prontidão, o Sindi-Asseio RMBH está e sempre estará, de portas abertas para garantir os direitos dos seus superlativos trabalhadores representados.

Sabemos que um novo mundo surgirá após a tempestade, sabemos que os reflexos da pandemia vão perdurar por muito tempo, mas, tudo isso serve para nos fortalecer, e, só seremos fortes, quando estivermos irmanados dentro do sindicato.

O espírito coletivo é nossa única alternativa, somos trabalhadores e contamos com nossa força de trabalho, não temos representação política capaz de nos resguardar com dignidade, não temos capital para investir, somos a base da pirâmide. Temos uma particularidade, sem nosso trabalho as empresas não funcionam, o comércio não vende, o Estado não arrecada impostos.

Estes tempos demonstraram que sem o trabalho não há sociedade, não existe sistema capitalista que se sustente com ações negociadas em



bolsa de valores sem a produção de bens e serviços.

O mundo depende de nossa força de trabalho, vamos nos valorizar e assim construiremos um mundo mais justo e igual. Nossos filhos merecem uma vida melhor que a nossa, depende de mudarmos a forma com que nos relacionamos com o mundo perverso dos egoístas que primam pelo lucro em detrimento da vida humana. Juntos podemos construir um futuro onde caibam no mundo os contrários, os diferentes, as minorias e as maiorias. Espírito coletivo, nosso mantra, nossa salvação. Venha somar-se ao nosso desafio, seja e traga mais um para o seu Sindicato.

Leonardo Vitor S. C. Vale
Presidente

**QUER FALAR
 COM A GENTE?**

Sugestões, dúvidas
 ou reclamações?
 É só chamar
NO WHATSAPP!

**SALVE O NÚMERO:
 (31) 98349.7755**



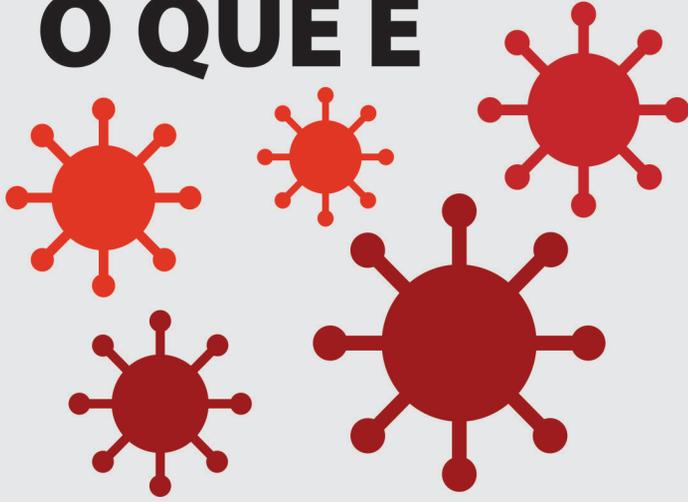
EXPEDIENTE



Presidente: Leonardo Vitor Siqueira Cardoso Vale
Vice-presidente: Kátia Batista dos Santos
Secretário Geral: Jair Carlos Vieira
Tesoureiro Geral: Luis Cláudio Vieira Araújo
Diretor de Assuntos Sindicais: Denise de Lima
Diretor de relações internacionais e comunicação: Ricardo Alexandre Caetano
Produzido pela: FLY360

NOVO CORONAVÍRUS

O QUE É



Coronavírus é uma família de vírus que causam infecções respiratórias. O novo agente do coronavírus foi descoberto em 31/12/19 após casos registrados na China. Provoca a doença chamada de coronavírus (COVID-19).

Os primeiros coronavírus humanos foram isolados pela primeira vez em 1937. No entanto, foi em 1965 que o vírus foi descrito como coronavírus, em decorrência do perfil na microscopia, parecendo uma coroa.

A maioria das pessoas se infecta com os coronavírus comuns ao longo da vida, sendo as crianças pequenas mais propensas a se infectarem com o tipo mais comum do vírus. Os coronavírus mais comuns que infectam humanos são o alpha coronavírus 229E e NL63 e beta coronavírus OC43, HKU1.

SINTOMAS



Os sintomas da COVID-19 podem variar de um simples resfriado até uma pneumonia severa. Sendo os sintomas mais comuns:

- Tosse
- Febre
- Coriza
- Dor de garganta
- Dificuldade para respirar

TRANSMISSÃO



A transmissão acontece de uma pessoa doente para outra ou por contato próximo por meio de:

- Toque do aperto de mão
- Gotículas de saliva
- Espirro
- Tosse
- Catarro
- Objetos ou superfícies contaminadas, como celulares, mesas, maçanetas, brinquedos, teclados de computador etc

COMO SE PROTEGER

- Lave com frequência as mãos até a altura dos punhos, com água e sabão, ou então higienize com álcool em gel 70%.
- Ao tossir ou espirrar, cubra nariz e boca com lenço ou com o braço, e não com as mãos.
- Evite tocar olhos, nariz e boca com as mãos não lavadas.
- Ao tocar, lave sempre as mãos como já indicado.
- Mantenha uma distância mínima de cerca de 2 metros de qualquer pessoa tossindo ou espirrando.
- Evite abraços, beijos e apertos de mãos. Adote um comportamento amigável sem contato físico, mas sempre com um sorriso no rosto.
- Higienize com frequência o celular e os brinquedos das crianças.
- Não compartilhe objetos de uso pessoal, como talheres, toalhas, pratos e copos.
- Mantenha os ambientes limpos e bem ventilados.
- Evite circulação desnecessária nas ruas, estádios, teatros, shoppings, shows, cinemas e igrejas. Se puder, fique em casa.
- Se estiver doente, evite contato físico com outras pessoas, principalmente idosos e doentes crônicos, e fique em casa até melhorar.
- Durma bem e tenha uma alimentação saudável.
- Utilize máscaras caseiras ou artesanais feitas de tecido em situações de saída de sua residência.

CASOS EM MINAS GERAIS

Minas Gerais tem sido um exemplo no combate ao Covid-19, os casos ainda estão baixos e a propagação em pequena escala.

Veja os dados a seguir:

DADOS CORONA VÍRUS EM MINAS

COVID-19 | CORONAVÍRUS

2347

86

466

90

CASOS
CONFIRMADOS

ÓBITOS EM
INVESTIGAÇÃO

ÓBITOS
DESCARTADOS

ÓBITOS
CONFIRMADOS

Sindi
Asseio

RMBH

Dados parciais, sujeitos a alterações.

Atualizado em 04/05/2020

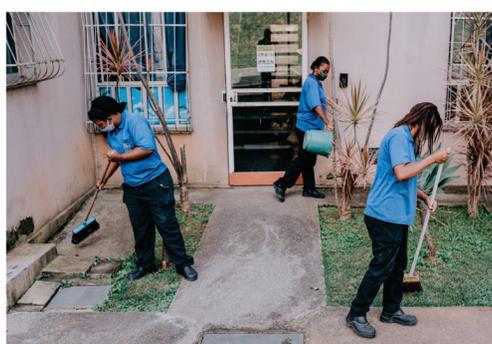
Fonte: SES - Secretaria de Estado de Saúde de Minas Gerais

Continue contribuindo, se puder, **FIQUE EM CASA**, mesmo se não puder, adote as medidas de prevenção, use máscara e lave as mãos constantemente com água e sabão.

A limpeza continua



Mesmo em tempos de pandemia, nossos representados continuam cumprindo seu papel importante garantindo a limpeza da cidade, condomínio, empresas, residências, contribuindo para que tudo siga limpo, pois, a limpeza é fundamental para garantir a segurança de todos também contra o Covid-19.



CONSULTÓRIOS MÉDICOS

CONHEÇA A
GLOBAL SAÚDE

Angiologia

Cardiologia

Clínica Médica

Dermatologia

Fisioterapia

Fonoaudiologia

Geriatria

Ginecologia / Obstetrícia

Nutrição

Oftalmologia

Otorrinolaringologia

Ortopedia

Pediatria

Psicologia

Psiquiatria

Urologia

(31) 2565-2873 / (31) 3046-7007

Rua Jequitibás, 393, 3º andar, Eldorado, Contagem/MG



GLOBAL SAÚDE

UM NOVO CONCEITO EM SAÚDE

DR. REINALDO RAMOS VALENTE

Av. JK, 140, 4º andar, sala 409, Centro/Betim.

Especialidade:

Cardiologista.

DRA. REGINA FREIRE DE SOUZA

Av. Governador Valadares, 851, sala 706, Edifício Seletto Office, Centro/Betim.

Especialidade:

Psicologia

(adolescentes, adultos e idosos).

NÚCLEO DE DERMATOLOGIA E MEDICINA INTEGRADA

Rua Marte, 364, Sala 01,
Jardim Riacho das Pedras/Contagem.

DR. RODRIGO NEGRI PEREIRA

Av. JK, 140, 4º andar, sala 409,
Centro/Betim.

Especialidade:

Dermatologia.

CLÍNICA MAIS SAÚDE

Rua Travessa, A 70,
Eldorado - Contagem/MG.

HOSPITAL MATERMED

Rua Padre Rolim,
700, Santa Efigênia, Belo Horizonte/MG.

CLÍNICA CLEAR

Rua Dionizio Gomes, 127,
salas 03 e 04, Veneza,
Ribeirão das Neves/MG.

Especialidades:

Clínica Médica, Pediatria, Ginecologia,
Nutrição, Dermatologia, Ortopedia.
Realiza exames de sangue e imagem

CLÍNICA JOÃO PAULO

Rua Rio de Janeiro, 462,
Salas 303 e 304
Centro, Belo Horizonte/MG,

Especialidade:

Cardiologia, Clínica Médica,
Dermatologia, Endocrinologia,
Gastroenterologia, Ginecologia,
Neurologia, Ortopedia, Pneumologia,
Urologia, Nutrição.

CLINIBET - Dra. Marly

Rua Felipe dos Santos, 678 - Centro/Betim
(próximo da padaria Nutrivida).

Especialidade: Clínico Geral

CLÍNICA MÉDICA PADRE EUSTÁQUIO

Av: Brasília, 530, Benedito, Santa Luzia/MG.

Especialidades:

Clínica Geral, Dermatologia, Ginecologia, Ortopedia,
Pediatria, Psicologia, Urologia e Cardiologia.

CENTRAL SAÚDE

Avenida José Faria da
Rocha, 4281, Eldorado/Contagem.

Especialidades:

Gastroenterologia, Mastologia, Neurologia, Hematologia,
Reumatologia, Urologia.

CLINICAL CENTER

Av. Afonso Pena, 726, 3º andar, Centro/BH.

Especialidades:

Angiologia, Cardiologia, Clínica Geral, Dermatologia,
Ginecologia/Obstetrícia, Medicina do Trabalho,
Neurologia, Oftalmologia, Ortopedia,
Otorrinolaringologia, Pediatria.

PIONEIROS SAÚDE

Av. José Faria da Rocha, 5923,
Eldorado/Contagem.

Especialidades:

Alergista, Urologia, Neurologia, Nefrologia.

CLINESP - Dr. Elio Conroy

Rua Felipe dos Santos, 678, Centro/Betim
(próximo da padaria Nutrivida).

Especialidades:

Cardiologista e Clínico Geral

HOSPITAL PROCLIN (Antigo Clinicare)

Atendimento somente aos finais de semana,
sábados, domingos, feriados e fora do horário
comercial

(após 18h00min até às 07h30min).

Av. Juscelino Kubitschek, 725, Centro/Betim

CLÍNICA SÃO LUCAS

Rua Benedito Valadares, 69, salas 10 e 11 no
Shopping de Nova Lima,
Centro/Nova Lima.

Especialidades:

Angiologia, Cardiologia,
Clínica Geral, Endocrinologia,
Gastroenterologia, Ginecologia,
Mastologia, Neurologia, Pediatria,
Ortopedia, Urologia e Oftalmologia.

DENTISTAS

CLINICA ODONTOLÓGICA DO TRABALHADOR

Rua Jequitibás, 393, 3º andar,
Eldorado, Contagem/MG

Telefone

99972.2794 / 2564.4860

DR. GILSON VICENTE BIBIANO

Rua Santa Cruz, 525 A,
Centro/Betim.

Telefone: 3532-1716.

DR. EMERSON REBELO ARAÚJO

Endereço: Rua Pampas, 410, Prado, perto

do Clube dos Oficiais.

Telefones: 2555-9454 e 9792-2122.

DR. ILDEU NOGUEIRA BAT ISTA

Rua Inconfidência, 414, sala 102,
Centro/Betim.

Telefone: 3531-3102.

EXAMES LABORATORIAIS E DE IMAGEM

LABORATÓRIO JOÃO PAULO

Av. Governador Valadares, 471, Centro/Betim.
Telefone: 3532-2264.

LABORATÓRIO ROJAN

Vários endereços
Telefone: 3207-2040.

ADIMAGEM

Av. José Faria da Rocha, 3940, Eldorado, Contagem/MG
Telefone: (31) 3532.0024.

CLINICA AUDIO

Av. Tito Fulgêncio, 170 Jardim Industrial, Contagem/MG
Telefone: (31) 3333.0131

CLÍNICA RADIOLÓGICA CEDUS EMI

Exames de Raios-X e Ultrassonografia. Unidades BH, Betim, Contagem e Venda Nova.
Telefone: 3298-5500.

ATENÇÃO

Para realização de todos os procedimentos Odontológicos, laboratoriais e radiológicos é obrigatória a apresentação da carteirinha de associado e da guia de autorização que deverá ser retirada na sede do Sindi-Asseio RMBH (Betim ou Contagem).

LAZER

CLUBE ASCOBOM (antigo clube do Gugu)

Via expressa, Contagem,
Telefone: 3398-1345. Será necessário o exame de pele na portaria do Clube.

HOTEL DIAMANTINA - SINDEAC

Av. Oceânica, 97 - Praia do Morro, Guarapari/ES, CEP: 29216-080
Telefone: (27) 3361-5651
A reserva somente será feita pessoalmente em uma das duas sedes do Sindi-Asseio, para associados em dia com suas contribuições Sindicais e demais pagamentos. Para informações, orçamentos e disponibilidade do período pretendido, devem ser solicitados pelo nosso canal do WhatsApp (31) 98349-7755

CAÇA PALAVRAS

Z	J	C	R	U	Z	W	B	C	X	KIWI
A	I	O	Ã	M	A	M	A	P	H	MANGA
O	A	W	F	O	T	C	N	A	U	CAÇAU
D	K	A	I	A	G	N	A	M	R	AMÊNDOA
N	F	O	Í	K	K	C	N	C	Y	ROMÃ
Ê	L	A	U	D	T	C	A	J	U	BANANA
M	Ç	U	N	A	V	U	R	Y	O	AÇÁI
A	J	R	J	A	C	P	O	C	U	MAMÃO
H	U	H	Z	W	Z	S	M	E	V	CAJU
F	N	V	T	G	T	S	Ã	D	P	UVA

REGRAS DE UTILIZAÇÃO

• Consultas médicas

A autorização para a consulta médica é enviada no e-mail da clínica assim que você chegar à recepção e se apresentar para a consulta portando a carteirinha de associado.

• Consultas com dentistas

O agendamento é feito diretamente no consultório que deseja atendimento. Depois da avaliação no dentista ele te dará um orçamento com os procedimentos autorizados pelo sindicato. Compareça a uma das nossas sedes para retirar a autorização e iniciar o tratamento.

• Para realização de exames

É necessário autorização pessoalmente. Com o pedido médico e carteirinha compareça a uma das sedes do sindicato para retirar a autorização, os mesmos são pagos no sindicato 30 dias após a realização.

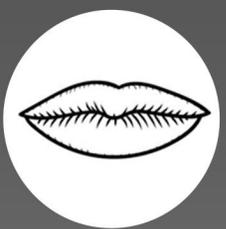
TERAPIA DO RISO

BEBER PRA ESQUECER...

WWW.CIBELESANTOS.COM.BR



PROTEJA - SE



NÃO compartilhe objetos de uso pessoal como toalhas, talheres e copos

Procure NÃO TOCAR nos olhos, nariz e boca com as mãos sujas



COMO SE ASSOCIAR SEM BUROCRACIA

Trabalhador, um sindicato forte é aquele que te representa!

Filie-se ao SINDI-ASSEIO e faça parte da nossa rede de serviços.

O processo é bem rápido e simplificado.

São necessárias apenas as cópias dos seguintes documentos:

- Certidão de casamento ou união estável registrada em cartório;
- Certidão de nascimento dos filhos menores de 18 anos;
- Comprovante de endereço com CEP;
- Carteira de Trabalho onde consta o número, a série e o contrato de admissão;
- 01 foto 3/4 do titular;
- Último contracheque
- Preenchimento da ficha cadastral.



O SINDICATO É CADA UM DE NÓS!
VENHA FAZER PARTE DA NOSSA FAMÍLIA.

BETIM

Rua São Vicente . 18
Centro . MG . CEP: 32600-070
Tel.: 31 3531-2367 / 3531-2653

CONTAGEM

Rua Jequitibás . 393 . 4º andar
Eldorado . MG . CEP: 32310-390
Tel.: 31 2565-9703 / 2564-4860

www.sindiaseio.com
comunicacao@sindiaseio.com