



# GUIA DO COMERCIÁRIO

Serviços, convênios e benefícios  
PARA OS SINDICALIZADOS AO SECRJ

Sindicato dos Empregados no  
Comércio do Rio de Janeiro

**janeiro/2015**

## **O Guia do Comerciários é uma publicação do Sindicato dos Empregados no Comércio do Rio de Janeiro.**

Interventor judicial: Dr. José Carlos Nunes dos Santos.

Coordenação de Comunicação Integrada: Metara Comunicação.

Jornalista responsável: Rafael Rodrigues (CTPS 7474/085 RJ).

Design gráfico: Agência Papa Goiaba.

Direção de arte: Marcos Corrêa.

Endereço: Rua André Cavalcanti, 33/ 9º andar – Bairro de Fátima  
CEP 20231-050. Correio eletrônico: [comunicacao@secrj.org.br](mailto:comunicacao@secrj.org.br)

# ÍNDICE

Palavra do interventor ..... **5**

Convênios ..... **7**

Benefícios exclusivos ..... **19**


Assessoria jurídica ..... **27**

Perguntas frequentes ..... **27**



## HÁ VAGAS PARA UM FUTURO MELHOR

Assumimos a intervenção judicial no Sindicato dos Empregados no Comércio do Rio de Janeiro (SECRJ) com a missão de dignificar a categoria profissional e seu órgão de representação. É um desafio que muito nos honra, pois os trabalhadores do comércio exercem função importantíssima na sociedade e na economia brasileira. Sem eles, os produtos das indústrias não chegariam aos consumidores, deixando de suprir necessidades e realizar sonhos. Trata-se de uma categoria tão essencial para a sociedade brasileira, que trabalha nos finais de semana e em muitos feriados para o conforto e a satisfação do consumidor. Por isso, merece ter seus direitos trabalhistas respeitados e suas demandas muito bem atendidas.

Assim, foi para (re)apresentar o Sindicato ao seu dono, o comerciário, que criamos esse Guia. Em linguagem simples e direta, vamos mostrar que, além de defender os direitos da categoria, o SECRJ trabalha para garantir qualidade de vida e oportunidades de  melhoria profissional para todos os comerciários. É extensa a lista de benefícios que você vai encontrar aqui, como atendimento médico/odontológico, descontos em instituições de ensino, cursos de idiomas e de informática, farmácias, escola de dança, entre outros. Tudo isso por apenas R\$ 4,50 mensais.

Se você ainda não é sindicalizado, a hora é essa. O preço de um Sindicato melhor é a sua participação.

**Dr. José Carlos Nunes dos Santos**

*Interventor judicial do SECRJ*

A close-up photograph of a smiling woman with dark skin and curly hair, wearing a white halter top with a colorful floral pattern. The background is a bright blue sky with light clouds. A thick red border frames the image, with the word "Convênios" centered in white text.

**Convênios**

Para usufruir dos diversos descontos a que tem direito, o associado precisa comprovar sua condição de sócio. Para isso, deve solicitar uma declaração na sede do Sindicato, na Tesouraria (5º andar), ou pelo telefone 3266-4139. As declarações são expedidas gratuitamente. Basta estar em dia com as mensalidades. No caso dos dependentes, é necessário apresentar o comprovante de parentesco.

## INSTITUIÇÕES DE ENSINO

Segundo pesquisa da Fundação Getúlio Vargas (FGV), cada ano de estudo equivale a 15% de aumento no salário. Com descontos em diversas instituições de ensino superior, o associado do SECRJ garante seu crescimento profissional sem ter que gastar muito. A maior parte dos descontos também vale para os dependentes dos associados. Confira a lista de instituições conveniadas:





**Centro Educacional da Lagoa (CEL)** – Desconto de 20%. Informações pelo site [www.grupocel.com.br](http://www.grupocel.com.br) ou pelo telefone 2266-3660.

**Centro Universitário Celso Lisboa** – Descontos de 30% na graduação e pós-graduação. Informações pelo site [www.celsolisboa.com.br](http://www.celsolisboa.com.br) ou pelo telefone 3289-4747.



**Colégio de Aplicação Dr. Paulo Gissoni e Colégio Castelo Branco** – Descontos de 15% a 45%. Informações pelo site [capccb.educacional.net](http://capccb.educacional.net).

**Curso Geração de Vencedores** – Descontos de 25% a 50%. Informações no site [www.geracaodevencedores.com.br](http://www.geracaodevencedores.com.br) ou pelo telefone 2570-3515.

**Cursos Hélio Alonso** – Descontos de 10% no Colégio Hélio Alonso, FACHA Botafogo (Jornalismo, Publicidade e Propaganda, Relações Públicas, Radialismo, Turismo e Direito), FACHA Méier (Jornalismo e Publicidade e Propaganda) e todos os cursos de extensão, pós-graduação e ensino à distância. Informações pelo telefone 2102-3200.

**Faculdades Béthencourt da Silva (FABES)** – Desconto de 20%. Informações pelo site [www.fabesrj.edu.br](http://www.fabesrj.edu.br) ou pelo telefone 7735-2990.

**Faculdade CCAA** – Desconto de 20%. Informações pelo site [www.faculadeccaa.com.br](http://www.faculadeccaa.com.br) ou pelos telefones 2156-5000/ 2516-5014.

**Faculdades Moraes Júnior – Mackenzie Rio** – Desconto de 20%. Informações pelo site [www.moraesjunior.edu.br](http://www.moraesjunior.edu.br) ou pelos telefones 2169-8255/ 2220-0679.



**Fundação Educacional Unificada Campograndense (FEUC)** – Descontos progressivos conforme tabela de concessão de bolsas de estudo em todas as unidades mantidas pela FEUC. Informações pelo site [www.feuc.br](http://www.feuc.br) ou pelo telefone 3408-8450.

**IBMR** – Descontos de 20% na graduação e pós-graduação. Informações pelo site [www.ibmr.br](http://www.ibmr.br) ou pelo telefone 2557-0001.

**Instituto de Gestão Educacional Signorelli** – Descontos de 5% a 35%. Informações pelo site [www.signorelli.srv.br/uncuyo](http://www.signorelli.srv.br/uncuyo) ou pelos telefones 3312-3036/ 3086/ 3027.

**Instituto Monitor LTDA.** – Descontos de 20% nos cursos e treinamentos à distância. Informações pelo telefone (11) 3555-1000 ou no local: Rua Haddock Lobo, 219 – Tijuca.

**Sociedade Propagadora das Belas Artes – Liceu de Artes e Ofícios** – Descontos para alunos novos aprovados no vestibular, aos alunos já matriculados, aos que ingressarem por transferência de outra Instituição de ensino e aos portadores de diploma de nível superior. Informações pelo site [www.itaucultural.org.br](http://www.itaucultural.org.br).



**UNICARIOCA** – Descontos de 10% na pós-graduação e nos cursos de graduação nos turnos da manhã e noite. Informações pelo site [www.unicarioca.br](http://www.unicarioca.br) ou pelo telefone 2563-1919.

**UNISUAM** – Descontos de 40% nos cursos de graduação e 20% na pós-graduação. Informações pelo site [www.unisuam.edu.br](http://www.unisuam.edu.br) ou pelo telefone 3882-9797.

**Universidade Castelo Branco** – Descontos de até 15% para alunos novos. Informações pelo site [www.castelobranco.br](http://www.castelobranco.br) ou pelo telefone 2406-7700.

**Universidade Iguazu (UNIG)** – Descontos de 40% nos cursos de graduação tradicional, 50% no curso de Odontologia e de 35% nos cursos da área tecnológica. Informações pelo site [www.unig.br](http://www.unig.br) ou pelos telefones 2765-4000/ 2765-4024/ 0800-212013.

**Universidade Veiga de Almeida (UVA)** – Descontos de 20% nos cursos de graduação e 15% na licenciatura e cursos de graduação tecnológica (20% para quem já possui diploma) nos campi Tijuca, Barra da Tijuca e Cabo Frio. Informações pelo site [www.uva.br](http://www.uva.br) ou pelos telefones 2574-8888/ 3325-2333/ (22)2647-5275.

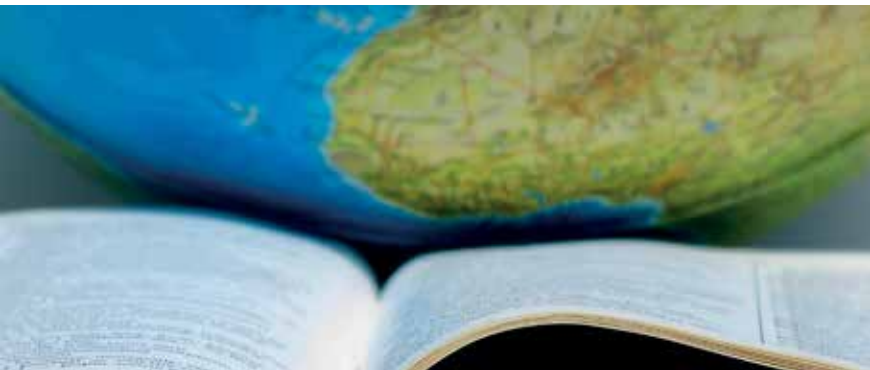
**Universidade Santa Úrsula** – Descontos de 25% nos cursos de graduação, pós-graduação e extensão. Informações pelo site [www.usu.br](http://www.usu.br)

## CURSOS DE IDIOMAS

Com a realização da Copa do Mundo e sua escolha como sede dos Jogos Olímpicos de 2016, o Rio de Janeiro, que já atraía milhares de estrangeiros a cada mês, viu o turismo disparar. Com isso, quem trabalha no comércio lojista carioca passou a conviver com um número ainda maior de consumidores que não falam português. Saber se comunicar em inglês ou espanhol tornou-se quase uma exigência. Mas quem é associado pode afirmar: “Yes, I can!” Isso porque o SECRJ mantém convênio com os principais cursos de idiomas do Rio, com descontos de até 55% na mensalidade.

**Fisk** – Sociedade Cultural de Idiomas – Cursos de inglês, espanhol e francês. Desconto de 55%. Informações pelo site [www.fiskrj.com.br](http://www.fiskrj.com.br).

**American English Course** – Cursos de alemão, árabe, espanhol, francês, hebraico, inglês, italiano e japonês. Desconto de 52%. Informações pelo telefone 3904-0369 ou no local: Rua Dias da Cruz, nº 505 – Méier.



**CCAA** – Cursos de espanhol e inglês. Descontos de 30% para alunos novos ou ex-alunos no 1º semestre, e 10% nos demais períodos, exceto nas unidades de Copacabana, Ipanema e Laranjeiras. Informações pelo site [www.ccaa.com.br](http://www.ccaa.com.br).

**Go Up Idiomas** – Descontos de 30% nas mensalidades dos cursos de inglês e espanhol aos associados, funcionários e dependentes. Informações no local: Rua Firmino Fragoso, nº 276 – Madureira.

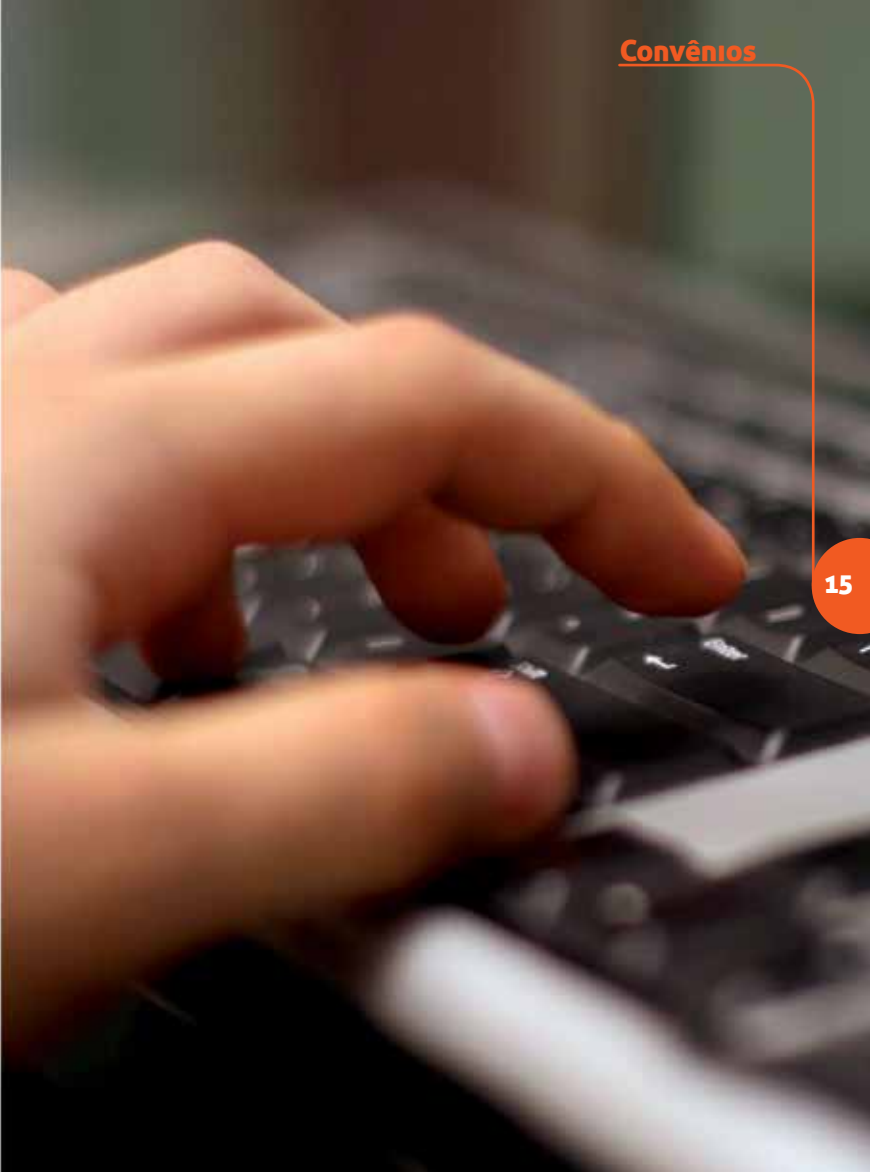
**Falcon** – Centro de Treinamento e Idiomas – Cursos de inglês, francês, alemão, italiano, espanhol, japonês e mandarim. Desconto de 25% no módulo semestral, nas modalidades Class e Flex Class. Desconto de 50% na modalidade Execute (grupos fechados). O material didático será adquirido separadamente pelo aluno. Informações pelos telefones 3181-0832/ 3904-7273 ou no local: Rua Sete de Setembro, 204 1º e 2º andares – Centro.

## CURSOS DE INFORMÁTICA

O domínio em certos programas de computador pode fazer a diferença em uma seleção de emprego.

**Microlins Campo Grande** – Desconto de 33,41%. Informações pelo site [www.microlins.com.br](http://www.microlins.com.br) ou pelos telefones 2199-8757/ 2412-2535.

**Microlins Copacabana** – Desconto de 40% na mensalidade e material didático grátis. Informações pelo telefone 2256-0966.







## MAIS DESCONTOS

Quem é associado ao SECRJ economiza dinheiro em vários momentos. Quando vai à farmácia, quando resolve investir no visual, fazer um curso de dança ou apenas ir a um bom restaurante.

**Casa de Dança Carlinhos de Jesus** – Descontos de 50% na matrícula e 20% nas mensalidades. Informações pelo telefone 2541-6186.

**City Farma** – Desconto de 11% na compra de medicamentos, exceto promoções, nas unidades Centro, Campo Grande, Padre Miguel e Realengo.

**Clínica Mison de Estética** – Desconto de 20% em cuidados e tratamentos de estética facial e corporal. Informações pelo site [www.misonestetica.com.br](http://www.misonestetica.com.br), pelo telefone 2285-3412 ou no local: Rua do Catete 311, salas 402/ 403.

**Farmácia Colosso** – Desconto de 20% em medicamentos e artigos de perfumaria, inclusive genéricos e produtos constantes no guia de produtos farmacêuticos da loja. Desconto de 10% para medicamentos de marca com pagamento à vista, em dinheiro, na loja ou em domicílio. Rua Tadeu Kosciusko, 91 loja A – Bairro de Fátima.

**Restaurante Arábia Saudita** – Desconto de 5% no total da refeição mediante a apresentação da carteira social ou crachá de identificação do SECRJ. Válido somente de segunda a sexta-feira, até às 16h. Rua Riachuelo, 221 - Loja H.



**Benefícios  
exclusivos**





## Refeitórios em shoppings

Quem se associa ao SECRJ também passa a contar com os refeitórios exclusivos localizados nos shoppings Rio Sul (Botafogo – subsolo) e Norte Shopping (Cachambi – acesso pelo estacionamento Pedras Altas G1). Além de boa comida, todos os refeitórios do SECRJ oferecem um tempero a mais: preços que cabem no seu bolso. O comerciários sindicalizados pagam apenas uma taxa de reposição de R\$ 11,90/quilo.

## Creche, escola e oficinas diversas

Nos dias de hoje, educação pública de qualidade infelizmente é uma exceção. Quem quer garantir um bom ensino aos filhos geralmente precisa pagar caro. Mas o associado ao SECRJ pode aproveitar a creche escola e o colégio trilingue (português, espanhol e inglês) mantidos pelo Sindicato, além de um espaço voltado à terceira idade, que oferece ambiente acolhedor aos comerciários aposentados. As

mensalidades são proporcionais aos salários, para assegurar o acesso de todos, independentemente da faixa de renda.

A **creche-escola Luluzinha** oferece Educação Infantil (Maternal ao Jardim III) na faixa etária entre três meses e cinco anos e 11 meses. Funciona de segunda a sexta-feira, das 7h às 19h. Está localizada na Rua Oliveira, 37, no Méier. Mais informações pelos telefones 2595-1365/ 2269-0686.



O **Colégio Paulo VI** oferece Educação do 1º ao 5º ano em horário integral e parcial (manhã ou tarde). Oficinas curriculares de informática, artes cênicas/ plásticas, artesanato, culinária e laboratório de ciências. Está localizado na Rua Jacinto, 63, no Méier. Mais informações pelos telefones 2596-8646/ 2289-6081 ou pelo e-mail [colegiopaulo6@terra.com.br](mailto:colegiopaulo6@terra.com.br).



O **Recanto da Fraternidade** é mais um serviço do SECRJ voltado ao bem-estar do associado e de seus familiares. Não é um asilo, mas um “condomínio” de pessoas que compartilham alimentação, saúde, lazer, segurança e, principalmente, atenção e cuidados. Está localizado na Rua Silva Lima, 21, em Jacarepaguá. Mais informações pelo telefone 2423-3150.

### Uma fazenda ecológica para chamar de sua

A semana de trabalho do comerciário fica menos dura quando ele pode contar com um lugar sossegado, junto à natureza, para aproveitar o merecido descanso. Para o associado do SECRJ esse lugar existe e fica a pouco mais de uma hora de carro do Rio. A **Fazenda Ecológica Vila Rica**, situada no município de Paty do Alferes, oferece diversas opções de lazer em um terreno de 22 alqueires que mistura



montanha, floresta e cachoeiras. Lá o associado pode desfrutar de ar puro e caminhadas, além de lago com pedalinho, criação de animais, pomar, horta, parquinho, piscina, churrasqueira e salão de jogos. Ao todo são 66 apartamentos confortáveis com vista para a montanha.

A diária completa (café, almoço e jantar) custa R\$ 98,00 por pessoa. Crianças até cinco anos não pagam. De seis a 12 anos, pagam menos da metade do valor (R\$ 44,00). Convidados não-associados pagam diária de R\$ 157,00. Há quartos para casal e de tamanhos variados, até oito pessoas. Para reservar, quem está em dia com a mensalidade só precisa pagar 50% do valor da estadia. As reservas podem ser feitas para qualquer dia da semana. Basta ir à sede do Sindicato ou ligar para 3266-4118. Caso a reserva seja feita por telefone, ela só será efetivada após envio do comprovante do depósito.

## Atendimento médico/ odontológico

O SECRJ oferece aos associados e seus familiares um serviço próprio de atendimento médico/ odontológico. As consultas devem ser marcadas com antecedência. O custo é mínimo: paga-se apenas uma taxa, a título de reposição, calculada pelo médico/ dentista após a avaliação do paciente. Para marcar uma consulta, basta telefonar ou ir direto aos seguintes locais:

**SEDE** (Rua André Cavalcanti, 33 – Bairro de Fátima – Centro).  
Marcação de consultas pelos telefones 3266-4131/ 3266-4179/  
3266-4175. Especialidades: Odontologia, Clínica Geral, Ortopedia,  
Neurologia, Dermatologia, Cardiologia, Oftamologia, Ginecologia,  
Otorrino e Angiologia;





**Núcleo de Assistência Sindical de Campo Grande** (Rua Iaçu, 74 – Campo Grande). Marcação de consultas pelo telefone 2413-4388. Especialidades: Odontologia, Clínica Geral e Ginecologia;

**Núcleo de Assistência Sindical Norte Shopping** (Avenida Dom Helder Câmara, 5574 sala 3013 – Cachambi). Marcação de consultas pelo telefone 2593-1833. Especialidades: Odontologia e Clínica Geral;

**Núcleo de Assistência Sindical Barra Shopping** (Avenida das Américas, 4666, 1º piso – Barra da Tijuca). Marcação de consultas pelo telefone 3387-0109. Especialidades: Odontologia e Clínica Geral;

**Núcleo de Assistência Sindical de Miguel Pereira** (Avenida Roberto Silveira, 115 salas 207, 208, 209 e 210). Marcação de consultas pelo telefone (24) 2484-2671. Especialidades: Odontologia e Ginecologia.



A close-up photograph of a wooden gavel resting on its sound block. The gavel is made of dark, polished wood and is positioned diagonally across the frame. The sound block is also made of wood and has a circular top surface. The background is a light, neutral color. The entire image is framed by a thick red border.

**JURÍDICO**

## **Assessoria jurídica gratuita**

O comerciário precisa estar ciente de seus direitos para se proteger de eventuais desrespeitos no ambiente de trabalho ou na relação que mantém com o empregador. Para isso, o SECRJ coloca à disposição do associado o serviço de assistência jurídica. Basta ligar para o Departamento Jurídico pelos telefones 3266-4168/ 4155.

## **Denuncie e proteja-se de injustiças**

O Sindicato é a voz do comerciário. Por isso, o SECRJ oferece ao associado canais exclusivos para denunciar todo tipo de abuso sofrido no local de trabalho. A reclamação pode ser feita pessoalmente ao setor de Denúncias ou por meio dos telefones 3266-4104/ 4195. Outra opção é o site [www.secrj.org.br](http://www.secrj.org.br), que possui uma área específica para “Denúncias”. Você não precisa se identificar, basta informar os dados do estabelecimento comercial (nome, endereço e CNPJ). Todas as denúncias serão encaminhadas à Procuradoria Geral do Trabalho.



# PERGUNTAS FREQUENTES

Apresentamos a seguir uma lista com respostas às perguntas mais comuns de nossos associados. Caso alguma dúvida persista após a leitura, escreva para o *email* [comunicacao@secrj.org.br](mailto:comunicacao@secrj.org.br) ou mande mensagem pelo Facebook ([/comerciáriosRJ](https://www.facebook.com/comerciariosRJ)). Assim, você ajuda a reconstruir o seu Sindicato com transparência, eficiência e honestidade.

### **Por que o Sindicato está sob intervenção judicial?**

*O juiz Marcelo Antônio de Oliveira Alves de Moura, da 19ª Vara do Trabalho, acatou o pedido de liminar feito pela Justiça do Trabalho que, após investigação, concluiu que os antigos dirigentes do SECRJ não preenchiam os requisitos para a ocupação do cargo. De acordo com a ação civil pública que motivou a decisão, a diretoria presidida por Otton da Costa Mata Roma não tinha legitimidade para estar à frente do Sindicato. O presidente afastado não era comerciário, mas empresário do ramo de táxi aéreo desde 1998. Além disso, não havia eleições. A diretoria era escolhida por aclamação em assembleias.*

### **Quero voltar a ser associado ao Sindicato, mas tenho mensalidades em atraso. O que eu faço?**

*Todos os associados inadimplentes foram excluídos no recadastramento. Você deve vir ao SECRJ e pagar apenas a mensalidade atual. Assim, vai retomar a condição de ativo, que lhe permite voltar a utilizar os serviços e benefícios do Sindicato.*

### **Quais os documentos necessários para o recadastramento e a sindicalização?**

*Cópia da identidade, CPF, PIS, comprovante de residência, foto 3X4, Carteira de Trabalho (página da foto e seu verso e página do atual contrato). Para os dependentes, cópia da identidade, CPF, certidão de casamento (para o cônjuge) ou nascimento (para os filhos) e foto 3X4.*

### **Onde devo entregar esses documentos?**

*Na Sede do SECRJ no Centro ou nos Núcleos de Assistência Sindical (NAS) Campo Grande, Rio Sul, Norte Shopping, Barra Shopping e Miguel Pereira. No entanto, apenas na Sede a carteirinha é entregue na hora. Nos núcleos é preciso esperar em torno de uma semana.*

### **Posso agendar a visita de um representante do Sindicato para me recadastrar ou me filiar?**

*Sim, basta ligar para o número 3266-4100. Mas é preciso reunir pelo menos três comerciários interessados na filiação ou no recadastramento.*

### **Por que preciso me associar se já pago a contribuição sindical obrigatória?**

*A contribuição sindical lhe dá direito à assistência jurídica gratuita. É ela que, juntamente com a mensalidade, custeia toda a estrutura disponível para os filiados. Vale lembrar que a mensalidade atualmente é de apenas R\$ 4,50, uma das mais baixas praticadas no Rio de Janeiro.*

### **Deixei meu emprego no comércio e hoje trabalho como autônomo. Posso continuar filiado?**

*Não. É preciso estar regularmente contratado por um estabelecimento comercial sob atuação do SECRJ.*

### **Como posso me informar sobre o piso salarial da categoria?**

*Você pode verificar no site do SECRJ ou ligar para o nosso Departamento Jurídico pelos telefones 3266-4168/4155.*



# Distribuição Gratuita



**Sindicato dos Empregados no Comércio do Rio de Janeiro**

---



comerciariorj |



WhatsApp

(21) 966975260

(21) 3266-4100 / [recadastramento@secrj.org.br](mailto:recadastramento@secrj.org.br)